



Beste sosiale entreprenør

NM 2019

Eldregningen UB
Tryggheim vgs
Studiespesialiserende

Sunniva Muren
Daglig leder
95405196
sunnivamuren@gmail.com



Pleierne på eldreheim er ofte overarbeidet og underbemannet. Dette medfører lite tid til mer enn pleie og stell, og heller ikke tid til de gode samtale. Forskning.no forteller at halvparten av alle sykepleiere som har sitt arbeid på norske sykehjem eller i hjemmetjenesten faktisk vurderer å slutte på grunn av høy arbeidsbelastning og stort tidspress. Mangelen på aktivisering og tid med de eldre oppleves også som et stort savn hos de eldre selv og deres pårørende. Dette ønsker Eldregningen UB å gjøre noe med.

Eldregningen UB består av tre engasjerte jenter fra Tryggheim videregående skole, som alle har styrker som gjør arbeidet til bedriften mulig. Ved å følge hjertet har vi tro på at prosjektet vårt vil la seg gjennomføre. De ansatte i ungdomsbedriften er Sunniva Muren, daglig leder, Malin Rosnes, markedssjef og Marta Elvira Eidsaa Bjorland, økonomisjef. Sammen utfyller vi hverandre slik at Eldregningen kan realiseres.

Forretningsidé

Gjennom vår forretningsidé ønsker vi å skape nye og små, men betydningsfulle livsgnister hos de eldre. Derfor utvikler vi både et produkt og en tjeneste som kan selges uavhengig av hverandre, men også som et samlet konsept. Produktet kalles Eldreboksen, og er et kortspill som består av ulike kategorier. Disse kategoriene inneholder bilder og tekster som de gamle vil kunne kjenne seg igjen i. Eksempel på dette er at man skal fullføre ordtak, identifisere sanger via sangstrofer, eller kjenne igjen fugle- og blomsterarter. I alle kategoriene vil det være konkurranser og utfordringer som legger til rette for mimring og gode samtaler. På denne måten ønsker vi å imøtekomme behovet for sosialt samvær og relasjonsbygging.



I tillegg tilbyr vi en tjeneste som kalles Eldretoner. Dette er en sangtjeneste eldre hjem kan benytte seg av. Da vil de kunne få en fin musikkstund, fylt med musikk og sanger som vil være tilpasset de eldre, og som de vil kjenne seg igjen i. Dette vil være alt fra Beatles sine klassikere til Alf Prøysen sine koselige viser. I følge lege og nevrologisk musikkterapeut Audun Myskja, er det godt dokumentert at sang og musikk gir bedre psykisk helse og økt livskvalitet. Vi i Eldregnisten UB tilbyr et produkt og en tjeneste som lar de eldre gjenoppleve og samtale om gamle minner. Gjennom denne form for mimring ved sang, spill og lek, vil de eldre, som kanskje er i ferd med å forsvinne litt i seg selv, få en mulighet til å livne til og bli mer tilstedeværende mentalt.



Et unikt produkt

Eldregnistens konsept skiller seg ut fra andre lignende tilbud innen denne bransjen. Produktet er unikt som et hjelpemiddel i arbeid på eldre hjem, men vil også være nytt i møtet mellom generasjoner i norske hjem. I dagens samfunn er det større avstand mellom generasjonene enn tidligere, og et spill som Eldreboksen vil være både meningsfullt og lærerikt selv for yngre generasjoner. Også gjennom sangtjenesten Eldretoner, vil gode minner vekkes til live fra langtidshukommelsen. Mange eldre har fremdeles stor kognitiv kapasitet, selv om kroppen eldes, og vil sette pris på å dele kunnskaper og erfaringer. Andre har svekket hukommelse på grunn av demens eller andre lidelser, men også disse vil kunne få stort utbytte av vårt sosiale entreprenørskap. Ved henvisning til Cochranestudier beskriver tidsskriftet Sykepleien hvordan musikkterapi gir økt kognisjon og økt velvære for demente. Det er det samme tankegodset som ligger bak tjenesten vår Eldretoner. Kjente toner og samtaler om gamledager, fremkaller minner som stimulerer hjernen og skaper engasjement hos selv denne gruppen av eldre. Prosjektet er derfor originalt og gir økt livskvalitet for de eldre.

Gjennom Eldregnisten UB ønsker vi å legge til rette for gode opplevelser i møte med eldre mennesker. Samtidig har vi som mål å fremme relasjonsbygging på tvers av generasjoner. Vi har et sterkt ønske om å utgjøre en forskjell og bety noe for andre. For å kunne realisere denne drømmen er vi avhengige av å skape en bedrift med en sunn og stabil økonomi. Per mars 2019 har vi allerede en solid inntjening, og ser fram til å videreutvikle bedriften. På bakgrunn av salgstill samt undersøkelser og samtaler med fagfolk, er vi overbeviste om at ungdomsbedriften vil bli godt mottatt i markedet. Vi mener at Eldreboksen og Eldretoner vil dekke et viktig behov i dagens samfunn og innenfor eldreomsorgen. Vi drømmer om at Eldregnisten kan være et verdifullt bidrag til mennesker som er på jakt etter den gode samtalen på tvers av generasjoner.